



NW ASSOCIATION  
FOR  
**BLIND**  
**ATHLETES**

**PRESENTES:**  
**AERÓBICOS DE BAILE**

**Quien:** Abierto a todas las personas ciegas o con discapacidad visual. Se anima a las personas menores de 18 años a unirse al evento con un adulto.

**Qué:** Este entrenamiento de aeróbic con baile consistirá en aprender tres secuencias de cuatro movimientos. ¡Únete para divertirte con movimiento y música!

**Dónde:** Virtual en Zoom

**Cuando:** Miércoles de mayo de 2023  
3, 10, 17, 24 y 31 de mayo

**Horario:** 12:00 pm a 1:00 pm Hora del Pacífico

**Para registrarse, llame o envíe un mensaje de texto correo electrónico**

**El equipo de programas**  
**360-448-7254 Extensión 2**  
**[ProgramsTeam@nwaba.org](mailto:ProgramsTeam@nwaba.org)**  
**<https://nwaba.org/virtualevents/>**